

Yogures contra la espina bífida - Levante - 27/02/2017

Investigación. Un equipo de la Universitat Politècnica de València desarrolla alimentos enriquecidos con ácido fólico estable y resistente que es clave en la dieta diaria y también para las mujeres embarazadas.

Yogures contra la espina bífida

► La clave es la encapsulación del ácido fólico en micropartículas para liberarlo de forma controlada en el intestino

EFE VALÈNCIA

■ La ciencia tiene entre sus grandes objetivos mejorar la calidad

de vida de las personas e intentar avanzar en un mejor aprovechamiento de los recursos. En esta línea, investigadores de la Universidad Politècnica de València han obtenido nuevos zumos y yogures enriquecidos con ácido fólico estable y resistente a los cambios de temperatura, luz y pH, lo que permitiría mejorar la bioaccesibili-



Los investigadores María Ruiz-Rico y Edgar Pérez. EFE

dad y eficacia de esta vitamina, clave en la dieta diaria y en especial para las mujeres durante el embarazo. La clave de este trabajo, publicado en la revista, Food

Chemistry, reside en la encapsulación del ácido fólico en micropartículas de óxido de silicio, cuya carga se libera de forma controlada y sostenida al llegar al intesti-

no gracias a la acción de puertas moleculares inteligentes. De hecho, con él se lograría evitar el abuso de suplementos de este producto que podrían ser un hándicap para la salud.

Los miembros del Departamento de Tecnología de Alimentos y al Instituto de Reconocimiento Molecular y Desarrollo Tecnológico de la UPV indican que esta vitamina es fundamental para las mujeres durante el embarazo y las partículas podrían servir para evitar la espina bífida en fetos en desarrollo, «sin provocar los posibles efectos secundarios inherentes a la suplementación excesiva con ácido fólico». Según explica el investigador de la UPV Edgar Pérez, el ácido fólico es una vitamina «deficiente frecuentemente en nuestra dieta por ser muy vulnerable a tratamientos térmicos y al almacenamiento».