

La UMH construirá en el campus de Elche un circuito de "running" con seis superficies distintas - La Verdad - 07/01/2017

La UMH construirá en el campus de Elche un circuito de 'running' con seis superficies distintas

EFEE

ELCHE. La Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche comenzará a construir este año un pionero circuito de 'running' dentro de su campus conectado a la ciudad ilicitana y hecho con hasta media docena de superficies diferentes para reducir el riesgo de lesiones y facilitar la adaptación del corredor.

El vicerrector de Estudiantes y Deportes, Francisco Javier Moreno, señaló a Efe que el proyecto, denominado 'V Running' (Variable) se diseña en el Centro de Investiga-

ción del Deporte (CID) de la propia UMH en estos momentos y que se estudian las superficies, las inclinaciones y los peraltes más adecuados.

La intención es un circuito de 5 kilómetros de longitud que se acometerá en varias fases, la primera de ellas en 2017, y entre las superficies que se barajan están las tradicionales de asfalto, arena, tierra, tartán (caucho) y césped artificial, a las que se podrían sumar otras. «La idea es que el corredor vaya cambiando de suelo, lo que disminuirá el riesgo de lesión y facilitará la capacidad de adaptación», según Moreno, quien insistió en que se tratará de «un circuito no para competir sino para entrenarse o de paseo».

Los diseñadores prevén situar las superficies a distintos intervalos, de entre los 200 y 500 metros, e incluirá la posibilidad de realizar un recorrido de dos kilómetros, de tres o el completo de hasta cinco.