Abre los ojos: hay adicciones que no se ven - El Mundo Castellón al Día - 11/11/2016

LA ÚLTIMA SOCIEDAD

Tres conferencias, un objetivo. La conferencia 'Adicciones tóxicas en el siglo XXI. ¿Dónde estamos?' fue la primera de las tres que conforman el ciclo 'Las nuevas adicciones del siglo XXI', organizado por la Universitat Jaume I. El próximo 17 de noviembre, será el turno de 'Abuso y adicción a fármacos. ¿Qué hay detrás?', que se celebrará también en la Llotja del Cànem.

ABRE LOS OJOS: HAY ADICCIONES QUE NO SE VEN

EL PSICÓLOGO EXPERTO EN ADICCIONES ABEL BAQUERO ALERTA SOBRE CONOCIDAS ADICCIONES COMO EL ALCOHOL Y OTRAS MÁS NOVEDOSAS, COMO INTERNET

DANI VICENTE CASTELLÓN

«Hay adicciones que, aunque no lo parezca, no tienen consumo de sustancia de por medio». Esta afirmación fue una de las claves con la que la Universitat Jaume I (UJI) dio por iniciado su ciclo de conferencias *Las nuevas adicciones del siglo XXI*, a través de la primera ponencia titulada *Adicciones tóxicas en el siglo XXI. ¿Dónde estamos?*, a cargo del psicólogo de la Fundación Amigó-Proyecto Hombre de Castellón, Abel Baquero.

El especialista, que abordó los cambios que se han desarrollado en el panorama de las adicciones y los distintos métodos de prevención, subrayó que el «modelo de relaciones sociales a día de hoy» –refiriéndose, entre otras cosas, a la incidencia de internet y redes sociales en nuestro día a día– ha desencadenado la aparición de «adicciones comportamentales, que cada vez toman protagonismo».

Así, el hecho de pasar mucho tiempo sumergidos en «teléfonos móviles, videojuegos y juegos de apuestas *online*».

Incluso, incidió Baquero, «el hecho de pasar horas y horas en internet sin ningún objetivo puede considerarse una especie de adicción, a pesar de no presentar psicopatologías destacadas. Así como la necesidad de mirar continuamente la pantalla de nuestros *smartphones*».

Las nuevas tecnologías, además de representar en sí mismas una posible fuente de adicción, también pueden impulsar en ocasiones el consumo de otras sustancias. «Hoy en día, por ejemplo, cualquiera puede colgar un vídeo en internet elaborando una sustancia y puede registrar visiones a nivel mundial».

No obstante, el psicólogo puntualizó que «no estamos hablando de una epidemia, porque, afortunadamente, existen más servicios de asistencia sanitaria y social. También existen más métodos a la hora de detectar la presencia de sustancias, pero no existen análisis concretos para aquellas drogas que son más novedosas».

CONSUMO EN CASTELLÓN

Que una provincia sea pequeña no significa que la lacra de las adicciones no deje su huella. Baquero explicó a EL MUNDO que, en el caso de la provincia castellonense, «debido a la situación económica, al haber menos disponibilidad se acude a sustancias como el alcohol, que se ha incrementado últimamente. Lo mismo ocurre con el llamado cannabis, mientras que el consumo de cocaína bajó con la llegada de la crisis económica».

El alcohol, según desveló el conferenciante (que cuenta con formación en el sector docente y clínico), ha registrado muchos cambios en su consumo. «En países donde predomina el ocio, hay quien incluso se introduce la bebida alcohólica directamente en el globo ocular. Es cierto que en algunas ocasiones hay pacientes que presentan lesiones en esta zona debido a esta causa, pero normalmente no hay muchos casos que hayamos registrado en Castellón», afirmó el experto.

No obstante, Baquero recordó que las sustancias han estado presentes en la sociedad desde épocas prehistóricas. «Anteriormente, en algunas civilizaciones se buscaba experimentar episodios de humor, disfrute e, incluso, conectar con algunos dioses». De hecho, «el año 1728 a. C., se estableció la primera regularización en el consumo de sustancias, tras surgir una penalización por vender una especie de cerveza de mala calidad».

El resto de conferencias se celebrará los próximos 17 y 24 de noviembre también en el edificio de la Llotja del Cànem –sede de la ciudad de la Universitat Jaume I–. La primera, titulada *Abuso y adicción a fármacos. ¿Qué hay detrás?*, mientras que la segunda versará, más concretamente, sobre *Adicción a internet ¿Hay dependencia sin sustancias?*.

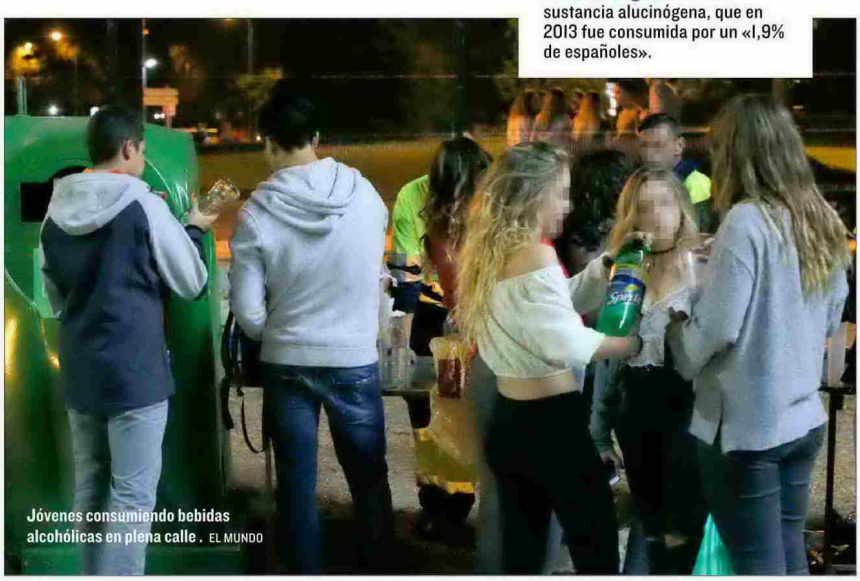
ALGUNAS SUSTANCIAS ADICTIVAS, A EXAMEN

Alcohol. Provoca daño en hígado, páncreas, estómago y problemas cardíacos, entre otros efectos.

Cannabis. «No tiene grandes componentes adictivos, pero sí puede producir alteraciones psíquicas».

Cocaína. «Es una sustancia cara, por lo que su consumo bajó con la crisis económica».

Setas 'mágicas'. Una sustancia alucinógena, que en 2013 fue consumida por un «1,9% de españoles».



Jóvenes consumiendo bebidas alcohólicas en plena calle. EL MUNDO