

El nuevo curso deportivo, en marcha - Superdeporte - 08/09/2016

Universitat de València

El nuevo curso deportivo, en marcha

Se abre el periodo de matrícula para actividades, competiciones, cursos y escuelas deportivas

VALENCIA | SUPERDEPORTE

■ El Servei d'Educació Física i Esports de la Universitat de València abre el periodo de matrícula para las numerosas actividades, competiciones y cursos que organiza tras los buenos resultados de los deportistas de la Universitat la temporada pasada y con el recuerdo de las actuaciones en los Campeonatos de España y Europa de las selecciones este verano. Una forma de practicar deporte y actividad física que congrega a miles de personas en las instalaciones deportivas de la Universitat de València en los tres campus. Todas las inscripciones se formalizarán a través de la aplicación de Automatricula, disponible en la página web del Servei d'Educació Física i Esports (www.uv.es/sef).

Actividades

El próximo lunes 12 de septiembre, a partir de las 11 horas, se iniciará la matrícula de actividades para este curso que comenzarán el próximo 19 de septiembre y la matrícula permanecerá abierta a lo largo de todo el curso hasta que se cubran las plazas. Los usuarios/as podrán elegir entre una amplia oferta de actividades (casi un centenar), desde las más tradicionales como el aeróbic, spinning, artes marciales, musculación o marcha nórdica a otras más novedosas como el surf, el lindy hop, el circuit training o el kathak. La actividad de "mantenimiento" pasa a llamarse "danza y movimiento". Además, este curso la Universitat oferta la actividad de



Cientos de estudiantes y miembros de la comunidad universitaria participan cada curso en las competiciones internas de la Universitat.

entrenamiento con mayores, en colaboración la La Nau Gran. Se trata de una actividad específica para mayores de 55 años que pretende mejorar la condición física a la vez que optimiza las capacidades cognitivas de los usuarios.

Competiciones

El alumnado también podrá matricularse en las diferentes competiciones de deportes de equipo que se ofertan desde el Servei a partir del miércoles 14 de septiembre. Una de las más acogidas es la competición interna de la Universitat de València, que se caracteriza por su gran diversidad. En total se puede competir en una treintena de deportes tanto de equipo como individuales. Los interesados en los deportes de equipo dispondrán hasta el próximo 14 de octubre para

apuntarse a la competición a través de la web del Servei. Para los deportes de tenis y pádel, el periodo de inscripción comenzará el 12 de septiembre.

La competición universitaria está reconocida académicamente, así el alumnado de la Universitat que forme parte de la competición interna obtendrá un crédito ECTS y las personas que compitan en las pruebas autonómicas, nacionales e internacionales en representación de la Universitat obtendrán 1'5 créditos ECTS. Así mismo, la Universitat ofrece al estudiantado la posibilidad de representarla en las competiciones autonómicas (CADU), nacionales (Campeonatos de España) y europeas. El alumnado interesado en formar parte de las selecciones de la Universitat puede informarse en las diferentes secretarías

del Servei para ponerse en contacto con los seleccionadores de los diferentes deportes e informarse sobre horarios, etc.

Cursos

También cuentan con una gran acogida los cursos de voluntariado deportivo que desde hace varios años ofrecen al estudiantado de la Universitat de València la posibilidad de involucrarse en los distintos eventos deportivos de la ciudad de Valencia y en las competiciones que organiza la Universitat. El alumnado universitario que decida matricularse en estos cursos se formará en sesiones teóricas sobre las distintas áreas y posteriormente participará en el evento desde diferentes puestos, de acuerdo con las necesidades de la competición. Las opciones son muy diversas: día de

la bicicleta, carreras populares, triatlones, día del caballo, salón náutico de Valencia, maratones, etc. Además, con la oferta de formación en voluntariado deportivo, los estudiantes de los nuevos grados podrán obtener créditos ECTS.

A lo largo del curso el Servei d'Educació Física i Esports ofrecerá al alumnado una ampliación de la oferta formativa que podrá consultarse en la web del Servei (www.uv.es/sef).

Escuelas deportivas

La matrícula de las escuelas deportivas también comenzará el próximo día 12 de septiembre y el alumnado que participe en alguna de ellas podrá obtener un crédito ECTS. En función de la escuela deportiva, el inicio será el 19 de septiembre o el 3 de octubre.