# Un estudio liga contaminación y riesgo de nacimientos prematuros - El País - 04/08/2016

## Un estudio liga contaminación y riesgo de nacimientos prematuros

EL PAÍS, **Valencia**

Un grupo de investigadores del proyecto Inma (Infancia y Medio Ambiente), la Fundación F, la Universitat Jaume I y la Universitat de València ha observado una asociación entre los niveles de dióxido de nitrógeno ($NO_2$) y benceno durante el embarazo y el riesgo de nacimiento prematuro. La principal fuente emisora de $NO_2$ a la atmósfera son los vehículos de motor, mientras que el benceno también es emitido por fuentes industriales y en estaciones de servicio.

El estudio se realiza a partir de una muestra de 2.409 embarazadas de Valencia, Asturias, Gipuzkoa y Sabadell, todas ellas sometidas a diferentes niveles de contaminación y diferentes características sociodemográficas.

El nacimiento prematuro (el que se produce antes de la semana 37 de gestación) es un factor determinante de mortalidad infantil y morbilidad. Se estima que es responsable de un tercio de la muerte neonatal en todo el mundo y la segunda causa más común de muerte, después de la neumonía, en niños menores de cinco años.

### Intentar prevenir

"Los resultados de este y otros estudios nos ayudan a identificar riesgos, en este caso ambientales, que pueden ser prevenibles con acciones de la sociedad y desde diferentes políticas. Las intervenciones en el ámbito de la prevención son más eficientes que el coste asociado a tratar problemas de salud", afirma Ferran Ballester, de la Fundación Fisabio. Los resultados demuestran que la exposición a $NO_2$ durante todo el embarazo se asocia con un mayor riesgo de nacimiento pretérmino, así como la exposición a benceno, especialmente en el tercer trimestre.

"Es necesario llevar a cabo más investigación para tratar de identificar los elementos de dichos factores ambientales que puedan ser más perjudiciales, así como sus fuentes", afirma Ballester. "En el caso de la contaminación del aire, las partículas en suspensión más pequeñas o con contenido en algunos compuestos tóxicos, podrían ser las principales responsables de sus efectos en salud. Todo ello puede ayudar a la eficiencia de las medidas a tomar", agrega.

El artículo, titulado *Exposure to ambient air pollution during pregnancy and pretermbirth: A Spanish multicenter birth cohort study*, ha sido publicado en *Environmental Research*.