

Un estudio demuestra que la realidad virtual es efectiva contra la fibromialgia - Levante de Castelló - 29/04/2016

## Un estudio demuestra que la realidad virtual es efectiva contra la fibromialgia

► La aplicación de las nuevas tecnologías reduce el grado de discapacidad, según la investigación de la UJI

EUROPA PRESS CASTELLÓ

■ Investigadores de la Universitat Jaume I (UJI) han demostrado que la realidad virtual tiene una «alta eficacia» en el tratamiento psicológico de la fibromialgia y una «gran aceptabilidad» entre quienes padecen esta enfermedad. Así lo revelan los resultados de un ensayo clínico controlado que ha sido el primero en el mundo en utilizar la realidad virtual para tratar la fibromialgia, según informó ayer la institución académica.

Los resultados de la investigación de la UJI son de «gran importancia», ya que la eficacia de la realidad virtual en el tratamiento de la fibromialgia indica que también puede ser aplicada en el tratamiento del dolor crónico producido por otras enfermedades



La investigadora responsable del estudio. ALEX PÉREZ

reumáticas o reumatológicas, como artritis reumatoide, artrosis o lumbalgia crónica, entre otras, y que afectan al 10 por ciento de la población.

El estudio fue realizado con unas 60 pacientes con fibromialgia provenientes de la sanidad pública, concretamente del Servicio de Reumatología del Hospital Ge-

neral de Castelló, y los resultados fueron publicados recientemente en *The Clinical Journal of Pain*, una de las publicaciones científicas «más prestigiosas» a nivel internacional en el ámbito de los estudios sobre el dolor.

Los resultados del estudio desarrollado por los investigadores de la UJI indican que las personas con fibromialgia que recibieron el tratamiento con realidad virtual mostraron una mejoría clínica estadísticamente «significativa», ya que disminuyó el grado de discapacidad y mejoró el estado de ánimo de las pacientes.

La fibromialgia es un síndrome que causa dolores generalizados durante la mayor parte del día y un profundo agotamiento, entre otros síntomas. Se trata de un importante problema de salud pú-

blica, más común sobre todo en mujeres a partir de los 40 años, y que produce importantes efectos psicológicos negativos; de hecho, un 35 por ciento de las personas afectadas sufre síntomas de depresión y ansiedad.

### Nuevas tecnologías

El estudio realizado por el Laboratorio de Psicología y Tecnología (LabPsiTec) de la UJI, dirigido por la profesora Cristina Botella, se enmarca en una línea de investigación vinculada al uso de las nuevas tecnologías en el ámbito de la salud y, en concreto, en el tratamiento del dolor crónico. De esta manera, el ensayo clínico se centró en el tratamiento psicológico con realidad virtual de uno de los síntomas de dolor crónico más prevalente, que es la fibromialgia.

Según la investigadora principal del estudio, Azucena García Palacios, «estas pacientes necesitan un tratamiento multidisciplinar que incluye un tratamiento médico, uno fisioterapéutico y uno psicológico». Este último va dirigido a trabajar la depresión y la ansiedad.