

# La UMH valida el primer método del país en evaluar la adicción a la morfina - La Verdad - 06/04/2016

## La UMH valida el primer método del país en evaluar la adicción a la morfina

✚ M. T. B.

**ELCHE.** La Unidad de Conductas Adictivas e Intervención Breve (UCAB) del Centro de Psicología Aplicada de la Universidad Miguel Hernández (UMH) ha validado, por primera vez en el país, una escala para evaluar el síndrome de abstinencia al dejar de tomar fármacos

opioides como morfina, fentanilo, o codeína.

Según la institución académica, los pacientes que se medican con estos fármacos, como por ejemplo parches o pastillas utilizados en el tratamiento para el dolor crónico medio-alto, pueden llegar a desarrollar adicción a estos medicamentos.

La unidad está dirigida por el profesor de la UMH José Luis Carballo y en ella trabaja la profesora e investigadora Ainhoa Coloma.

La evaluación se trata de un cuestionario que recoge 16 síntomas de abstinencia como moqueo, escalofríos o debilidad en las rodillas, en las que el paciente valora del 0 al 9

cada uno de ellos.

Tras aplicar el instrumento a una muestra de 200 pacientes de la Unidad del Dolor del Hospital General Universitario de Elche, se ha probado la utilidad para la evaluación del síndrome de abstinencia de esta adaptación realizada por la UMH.

Tal y como señalan desde la unidad, el análisis antes y durante el tratamiento con estos fármacos permite planificar una intervención multidisciplinar preventiva de la dependencia donde, además del tratamiento farmacológico, se utilicen técnicas psicológicas para trabajar

sobre síntomas ansioso-depresivos o el aprendizaje de la identificación de síntomas relacionados con el abuso del fármaco.

De este modo, agregan los expertos, se minimizaría el riesgo de desarrollo de adicción a estos fármacos en pacientes que puedan estar polimedcados, que incluyen el uso de ansiolíticos, y que además pueden presentar depresión y un mayor número de problemas físicos.

Por otra parte, la unidad dispone de un estudio sobre barreras que los sanitarios encuentran para tratar el consumo problemático de alcohol.