

Ser madre no mejora el bienestar de la mujer - Mediterráneo - 27/03/2016

PSICOLOGÍA

Ser madre no mejora el bienestar de la mujer

Una tesis avala que depende de la creencia que cada fémima tenga

|| EFE
|| VALENCIA

La maternidad no condiciona el bienestar psicológico ni la satisfacción en la vida de una mujer, sino que depende de la creencia que esta tenga sobre la misma: si para unas tener hijos es consustancial a la identidad femenina, otras la ven una “trampa” que implica renunciar a la liber-

tad y éxito laboral.

Esta es una de las conclusiones de la tesis elaborada por la psicóloga Mercedes Pascual del Río y dirigida por María José Cantero, profesora del Departamento de Psicología Evolutiva y Educación de la Universitat de València, que considera que la maternidad es una “transición” entre dos etapas de estabilidad que exige un “importante esfuerzo de adaptación”. Para llegar a estas conclusiones, 213 mujeres de entre 40 y 77 años contestaron a cuestionarios. ≡