

Algo más que una enfermedad infecciosa - Levante de Castelló - 31/01/2016

18. DOMINGO, 31 DE ENERO DE 2016

Levante EL MERCANTIL VALENCIANO

Castelló

Desinformación. «La sociedad asocia la hepatitis C con personas que se drogan o que no llevan una vida muy ordenada y no es cierto, el 90 por ciento de enfermos de hepatitis estamos contagiados por el sistema sanitario de salud», afirma Jerónimo Parejo, de la Plataforma de Afectados de Hepatitis C, quien reconoce que la desinformación es el segundo peor enemigo de los infectados.

Algo más que una enfermedad infecciosa

► Los afectados por la hepatitis C exigen al Gobierno que asuma sus costosos tratamientos ► En España hay 700.000 casos



BÁRBARA MOMPÓ/ROSA CHINER CASTELLÓ

Rosa H., de 49 años, vive en Valencia y es enferma de hepatitis C. Contrajo el virus durante el parto de su hija hace diecinueve años, en el cual tuvo tres intervenciones y una histerectomía. En esas intervenciones, debido a una negligencia médica por parte del anestesista Juan Maeso, Rosa quedó infectada. Dos años después, recibió una llamada del Hospital La Fe explicándole que podía estar infectada del virus debido al caso Maeso. «Acudí al hospital tras hacerme los análisis y, efectivamente, estaba infectada». Desde entonces forma parte del colectivo de ciudadanos que reclama a la administración la medicación con *Sovaldi*, un fármaco caro, pero en el que han puesto todas sus esperanzas. Ella como otros muchos infectados han logrado que el Gobierno tome conciencia de su problema. En esa línea de divulgación, prevención y tratamiento se celebró recientemente en el Hospital General Universitario de Castelló unas jornadas sobre enfermedades infecciosas.

A partir de ser consciente de que estaba enferma de hepatitis C, Rosa comenzó a asistir a revisiones semestrales. «Mi médica no me recomendaba que me tratara, ya que los efectos secundarios eran muy fuertes y yo no tenía una fase muy avanzada de la enfermedad». A los enfermos de hepatitis C se les recetaba un tratamiento con el *Interferón*, que tenía un grado de efectividad de aproximadamente un 30 por ciento. Fue en el año 2014 cuando salió al mercado el *Sovaldi* (Sofosbuvir), un medicamento sin efectos secundarios con un 95 por ciento de efectividad.

Rosa está a la espera de su tratamiento, que tras haber sido denegado en una ocasión, ahora le ha sido aprobado. Se estima que en dos meses lo tendrá en sus manos.

Este nuevo fármaco ha sido patentado por un laboratorio que ha estipulado unos precios en función del producto interior bruto de cada país. En España, el coste del tratamiento por enfermo, en estos momentos, es de alrededor de 25.000 euros. Es por ello, que el Gobierno confeccionó en marzo el Plan Estratégico para el Abordaje



Los expertos exponen sus avances en el Hospital General de Castelló

► El Hospital General Universitario de Castelló acogió ayer la XI Reunión de la Sociedad de Enfermedades Infecciosas de la Comunidad Valenciana (SEICV), en la que se han expuesto los avances en las enfermedades infecciosas más comunes y en las emergentes, según ha informado la Generalitat en un comunicado. El encuentro, organizado por la unidad de enfermedades infecciosas del centro sanitario, encabezada por el especialista Jorge Usó, fue inaugurado por el gerente del Departamento de Salud de Castelló, Miguel Alcalde, y la directora médica del Hospital, M^ª Jesús Juan. A lo largo de la mañana se pusieron de relevancia las últimas novedades en patologías como las hepatitis víricas, sobre todo en lo relacionado con su coinfección con el VIH o el VHC, para lo que se contó con los especialistas Carlos Minguez y Enrique Ortega.

de la Hepatitis C. En él se recogen a quién deben dar el tratamiento de forma preferente: enfermos en fase de fibrosis 2, 3 y 4. Existen algunas excepciones como las mujeres en edad fértil, el personal sanitario, los trasplantados y las personas con otro tipo de patologías graves asociadas al virus. Este plan fue elaborado por la magnitud de la infección en nuestro país y por el elevado coste del fármaco.

Según la Asociación Catalana de Enfermos de Hepatitis (Asscat), actualmente, en España se estima que hay alrededor de unos 700.000 infectados, de los cuales 500.000 tienen el virus activo, y de esos, tan solo 170.000 están diagnosticados.

Se trata de una enfermedad asintomática, por lo que existen muchas personas infectadas que no son conscientes de ello debido a su falta de información.

«Siempre se asocia la enfermedad con gente que se droga o gente que no tiene una vida muy ordenada y no es cierto, el 90% de enfermos de hepatitis estamos contagiados por el sistema sanitario de salud», afirma Jerónimo Parejo, presidente de la Plataforma de Afectados de la Hepatitis C de Valencia. El virus se descubrió en el año 1989, y fue a partir de 1992 cuando comenzaron a establecer unos protocolos para evitar su transmisión. La hepatitis C se

transmite cuando la sangre de una persona infectada con el virus entra en contacto con el flujo sanguíneo de otra persona.

Jerónimo Parejo fue el creador de la Plataforma de Afectados de Hepatitis C en Valencia. Antes de que surgiese la Plataforma no había ninguna asociación en Valencia que acogiese o apoyase a los afectados. Con la puesta en marcha de esta plataforma el día 2 de enero del 2015, surgió la idea de «hacer ruido» en Valencia para que los políticos tuviesen la necesidad de atender a los enfermos. «Desde el 31 de diciembre de 2014 hasta ahora hemos recorrido mucho camino, teniendo en cuenta que el 31

de diciembre de 2014 había 70 tratamientos ahora mismo hay autorizados más de 5.000, de los que se han iniciado ya en torno a 4.600».

En el caso de la Comunitat Valenciana, según un estudio de la Generalitat extraído del censo de la misma comunidad autónoma, existen 9.788 pacientes censados, de los cuales 4.435 han iniciado el tratamiento. Esto supone que han sido tratados el 45,5 por ciento a 15 de noviembre del 2015.

La lucha a día de hoy de la Plataforma de Afectados de la Hepatitis C de Valencia está en que todos los enfermos reciban el tratamiento y de forma rápida. Además de solucionar los problemas puntuales que se están dando por ejemplo en hospitales como el de Castelló, donde había falta de personal médico y se estaban dando citas, aún con el tratamiento autorizado, para medio año después, «No queremos ser pacientes de primera ni de segunda (...), yo no voy a que nadie se compadezca de mí, yo quiero el derecho que tengo a la sanidad pública, pues en este momento necesito sea fehaciente y me den mi medicación».

La Consellería de Sanitat va a poner en marcha una campaña sobre la hepatitis C a propuesta de la Plataforma de Afectados de la Hepatitis C, para concienciar a la sociedad y para lograr erradicar la enfermedad. El Ministerio de Sanidad, por su parte, auguró que en los próximos 15 años, fija el plazo en el año 2030, se podría erradicar la enfermedad.

Desde las Plataformas consideran que con una disposición correcta en el ámbito político la hepatitis C se puede erradicar en menos tiempo. «Podemos para la enfermedad tratándola pero también queremos pararla con que no hayan más casos porque eso es lo más importante».

Hepatitis o inflamación del hígado

Además de los daños en el hígado, el virus también puede causar artritis reumatoide e intolerancias

B. MOMPÓ/R. CHINER CASTELLÓ

La palabra hepatitis significa inflamación del hígado, cuando las células del hígado son dañadas se crean unas cicatrices que provocan una disminución de la elasticidad natural de este órgano, que

se vuelve más rígido y dificulta el paso de la sangre. A esto se le llama fibrosis. Existen varios grados de fibrosis: F0, F1, F2, F3 y F4. El último grado de fibrosis (F4), es cuando el hígado tiene cirrosis y puede contraer un cáncer, por lo que el paciente necesitará un trasplante.

Esta enfermedad es asintomática, es decir, un paciente puede estar infectado y no ser consciente. Además de los daños en el hígado, el virus también afecta a otros sistemas del organismo ocasionando

enfermedades de distintos tipos, como por ejemplo artritis reumatoide, intolerancias, etc.

Situaciones de riesgo

Existen diversas situaciones de riesgo en la transmisión de la hepatitis C, tales como: compartir utensilios de higiene personal como maquinillas de afeitado o depilar, cepillos de dientes, cortauñas, compartir jeringuillas para consumir drogas inyectables, inhalar drogas con equipo compartido, tatuajes o piercings en esta-

blecimientos que no cumplan la normativa vigente (todo el material utilizado debe ser de uso individual, incluida la tinta) y median relaciones sexuales con personas infectadas.

Además, todas las personas que hayan sido intervenidas quirúrgicamente, les hayan hecho una transfusión o los varones que hayan hecho el servicio militar y hayan sido pinchados con jeringuilla antes del año 1992 son un grupo de riesgo que debería someterse a las oportunas pruebas.