

Deporte para todos los gustos en el campus de la UV - Superdeporte - 24/12/2015

Deporte para todos los gustos en el campus de la UV

La Universitat de València oferta más de 50 actividades deportivas durante el segundo cuatrimestre

VALENCIA | SD

■ Las actividades del Servei d'Educació Física i Esports de la Universitat de València han abierto la matrícula para el segundo cuatrimestre con un amplio abanico de posibilidades para la comunidad universitaria y el público en general.

El programa es muy completo; se ofrece más de 50 actividades. Además de las habituales (danzas, tenis, pádel, zumba, yoga, pilates,

etc.) este cuatrimestre tendrán especial importancia las actividades acuáticas como el surf y el windsurf, actividades que cuentan con una demanda muy elevada y que estarán disponibles entre los meses de febrero a abril. También han tenido una gran acogida las actividades Rock&Roll y Lindy Hop, donde una cuarentena de participantes disfrutan cada viernes de estas danzas.



Una oferta muy variada.

SD

Este curso se ofertan actividades exclusivas como el Kathak, que sólo oferta el Servei y que se practica los martes y jueves en las instalaciones del Servei d'Educació Física i Esports. El Kathak es una danza tradicional de la India, en la que se acondiciona el cuerpo con estiramientos, se practican los movimientos de brazos o hastaks, las técnicas de pies conocidas como tatkari, los desplazamientos o chaal, los

diversos ritmos practicándolos al pronunciar las sílabas que los componen (layakari), pequeñas coreografías conocidas como tukdas, chakkradar, tihais, etc, y el conocimiento de los ragas a través del canto o Sargam.

Aunque durante enero las actividades continuarán, la matrícula se podrá realizar a través de la web del Servei d'Educació Física i Esports www.uv.es/sef