

El 20% de estudiantes padece fatiga visual - La Verdad - 15/10/2015

DÍA MUNDIAL DE LA VISIÓN La Universidad de Alicante acoge mañana viernes, día 16, una jornada de revisiones visuales gratuitas en el campus

El 20% de estudiantes padece fatiga visual

ALACANT

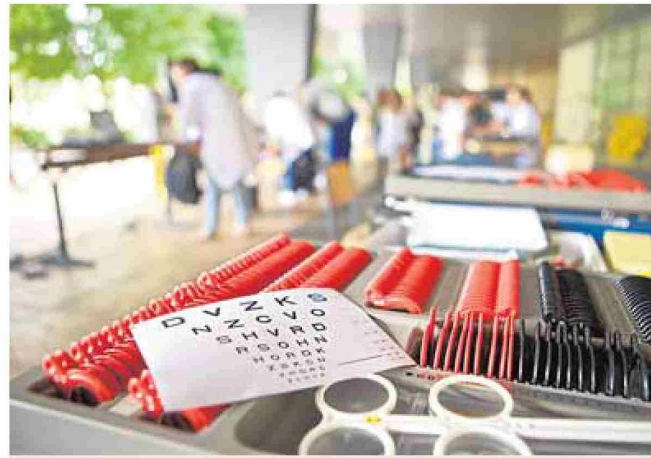
P.A. Un estudio llevado a cabo por el Departamento de Óptica, Farmacología y Anatomía de la Universidad de Alicante, apunta que un total de un 20% de sus estudiantes padece fatiga visual habitual. Además, más del 60% de la población formada por este colectivo no lleva la corrección refractiva que necesita.

Desde el departamento recuerdan que «el cuidado de la salud visual debe convertirse en una tarea a tener en cuenta por cada individuo, puesto que por la vista entre la mayor parte de la información que recibimos al interaccionar con nuestro entorno».

Esto es especialmente significativo en tareas como la lectura, en las que principalmente toda la información que llega a nuestro cerebro es puramente visual. Por ello, el cuidado de la visión es esencial para poder desarrollar las actividades cotidianas, tener calidad de vida y en el caso del niño para su desarrollo normal.

«Son diversos los estudios que han demostrado el impacto significativamente positivo que tiene en la calidad de vida la corrección de defectos de refracción (miopía, hipermetropía y astigmatismo) o la cirugía de catarata para eliminar la opacidad de los medios oculares que impide ver bien», apunta el investigador y profesor de la UA, David Piñero.

La realización de controles visuales periódicos resulta una ac-



Utensilios del stand del campus para las revisiones. L.V.

Más del 60% no lleva la corrección refractiva que necesita

tividad preventiva altamente eficiente que minimiza el número de individuos con problemas visuales y oculares.

Así, el Vicerrectorado de Campus y Sostenibilidad, la Facultad de Ciencias y el propio Departamento de Óptica, Farmacología y Anatomía, celebran el Día Mundial de la Visión con una jornada de revisiones gratuitas.

Con el lema 'Salud Visual para

todos', mañana viernes los estudiantes de cuarto curso del Grado en Óptica y Optometría se pondrán al servicio de la comunidad universitaria y de la población de San Vicente del Raspeig para realizar un examen visual. El stand de atención primaria estará ubicado en los soportales de la Biblioteca General de 9.00 a 17.00 horas y se podrá acceder libremente.

Estas campañas son especialmente útiles en grupos de riesgo tales como niños o mayores. «Un ejemplo claro de la necesidad de screening periódico de los ojos en mayores es la detección del glaucoma que es la segunda causa de ceguera en el mundo occidental y la tercera causa en el mundo», insiste Piñero.