

La Universidad desarrollará dispositivos inteligentes que controlen dolencias crónicas - Información - 14/10/2015



Dos alumnas hacen prácticas en el centro de simulación de la facultad de Ciencias de la Salud, en la Universidad de Alicante. ISABEL RAMÓN

La Universidad desarrollará dispositivos inteligentes que controlen dolencias crónicas

- El Ministerio de Economía subvenciona a la Escuela Politécnica y a la facultad de Ciencias de la Salud para crear herramientas que ayuden a los enfermos a controlar su enfermedad
- El proyecto incluirá en una primera fase a pacientes con hipertensión y enfermedad de Crohn

PINO ALBEROLA

El objetivo es que los pacientes con enfermedades crónicas se empoderen, tomen el control de sus dolencias. Para ello, la Facultad de Ciencias de la Salud y la Escuela Politécnica Superior de la Universidad de Alicante van a trabajar en un proyecto conjunto para desarrollar herramientas tecnológicas que ayuden a mejorar la calidad de vida de los enfermos crónicos. Este proyecto, que tendrá una duración de tres años, ha recibido una subvención de 70.000 euros por parte del Ministerio de Economía y Competitividad.

El uso de estos dispositivos «no va encaminado a la cura de estas dolencias, sino a aportar herramientas que mejoren los procesos clínicos», explica Daniel Ruiz, coordinador del proyecto por parte de la Politécnica. Sus objetivos, en este sentido, descansan en dos

pilares. «Por un lado el ahorro de costes basado en la eficiencia de las intervenciones, pero sin mermar la atención médica». En este sentido, Ruiz pone un ejemplo. «Con la ayuda de estos dispositivos se podrá saber qué momento es el más adecuado para realizar una analítica al paciente». El segundo pilar del proyecto, añade el responsable de la Politécnica, «es la satisfacción del enfermo, que sienta que tiene una mejor calidad de vida».

Estos dispositivos estarán diseñados para ir registrando datos del paciente, como por ejemplo la tensión arterial. Esta información será remitida al mismo tiempo al médico. El sistema analizará «en qué momento el tratamiento no está funcionando para dar aviso al paciente y al facultativo», señala Ruiz. Pero además, se podrán incorporar otras variables, como por ejemplo la del ejercicio físico. «El sistema puede alertar al usuario de

Los sensores registrarán datos del paciente y los enviarán al médico para detectar descompensaciones

qué ocurre si no hace ejercicio o alejarle para que alcance un objetivo concreto». A partir de ahí, las posibilidades son enormes. «Podemos integrar variables que hasta el momento es imposible tener en cuenta, como por ejemplo la temperatura ambiente para pacientes con hipertensión a partir de sensores ambientales». En cualquier caso, «la idea es que los dispositivos sean muy sencillos de manejar, adaptados a pacientes de todas las edades».

Por el momento, los investigadores de la Universidad de Alicante se van a centrar en dos patologías, la hipertensión y la enfermedad de Crohn, una dolencia inflamatoria

digestiva de origen desconocido. «Hemos querido escoger una enfermedad muy prevalente, como es el caso de la hipertensión, y otra que aunque no llega a ser una dolencia rara no tiene la dotación de recursos de otras patologías crónicas en cuanto a diagnóstico precoz, opciones de tratamiento...», explica Ángela Sanjuan, coordinadora del proyecto por parte de la facultad de Ciencias de la Salud.

Los investigadores implicados en este proyecto están ya en contacto con hospitales de la provincia para poder probar estos dispositivos. La diferencia con otras iniciativas de telemedicina desplegadas hasta el momento en la Comunidad radica en que «éstas van más orientadas al médico y nuestro proyecto dota al enfermo de mayor poder para que mejore el control de su enfermedad», explica Ángela Sanjuan.

INCIDENCIA

Un 80% de los mayores, entre los beneficiados

► El 78,6% de la población entre 65 y 74 años padece algún tipo de enfermedad crónica, según datos de la Conselleria de Sanidad, porcentaje que aumenta al 85,7% entre los mayores de 84 años. Las enfermedades crónicas suponen el 80 por ciento de las consultas de Atención Primaria y el 60 por ciento de los ingresos hospitalarios. Además, los datos de Sanidad apuntan a que las enfermedades crónicas consumen en la Comunidad Valenciana entre el 70 y el 80% del gasto sanitario. En España se estima que la prevalencia de las principales patologías crónicas incluye por ejemplo a más de 13,5 millones de pacientes con hipertensión arterial o más de 4 millones de pacientes con diabetes mellitus. Además, se estima que más del 50% de la población con enfermedades crónicas padece múltiples patologías a tratar durante los años restantes de su vida.

LA CIFRA

70% GASTO

Dinero que destina Sanidad a tratamientos

► Según estimaciones de la Conselleria de Sanidad, entre el 70% y el 80% del gasto sanitario en la Comunidad Valenciana está destinado a tratar enfermedades crónicas.