

Un estudio en el que colabora la UV revela el aumento de muertes por obesidad en España - Levante - 13/09/2015

Un estudio en el que colabora la UV revela el aumento de muertes por obesidad en España

► El investigador Ferran Català-López pide que el Estado promueva programas contra la hipertensión o el sobrepeso

E. PRESS VALENCIA

■ El investigador de la Universidad de Valencia, Ferran Català-López, ha colaborado en un estudio inter-

nacional publicado por la revista The Lancet en el que se analiza la evolución de los sectores de riesgo para la salud entre 1990 y 2013 en 188 países, y que revela que, en el caso de España, aunque el principal motivo de muerte sigue siendo la hipertensión, cada vez son menos las muertes asociadas a la contaminación atmosférica o el colesterol y, por contra, aumentan las

asociadas a la obesidad y al exceso de azúcar en sangre o hiperglucemia. Por ello, Català-López advierte de que «a pesar de observar progresos en el control de algunos factores de riesgo, aún persisten importantes retos como el mal control de la hipertensión arterial, el sobrepeso, la obesidad o el tabaquismo. El Sistema Nacional de Salud (SNS) debería dar mayor prio-

ridad a políticas que ayuden a promover y reforzar los programas de prevención y control de estos factores».

De este modo, los datos muestran que en España la hipertensión arterial se asoció en 2013 a 74.315 muertes, frente a las 71.880 de 1990. No obstante, en hombres ha sido superada por el tabaquismo, principal factor de riesgo de muertes masculinas y segundo a nivel general. Además, en los últimos 20 años se ha registrado un aumento de las muertes asociadas a un elevado índice de masa corporal y la hiperglucemia en ayunas.