Terapia para los trastornos mentales - Mediterráneo - 08/07/2015

Terapia para los trastornos mentales

LA TESIS defendida en la Universitat Jaume I por Ana Benito demuestra la eficacia de una terapia breve e intensiva para pacientes con trastornos mentales y por consumo de sustancias. El tratamiento se realizó a un grupo de pacientes hospitalizados con trastorno por uso de sustancias o de patología dual, que incluye el trastorno por uso de sustancias y trastorno mental grave. Los componentes de la terapia desarrollada son la psicoeducación, la terapia motivacional o el fomento de la continuidad de cuidados y la prevención de recaídas.