

La Universidad crea un programa de educación sexual para jóvenes - Información - 11/06/2015

La Universidad crea un programa de educación sexual para jóvenes

► El trabajo busca una aptitud responsable hacia el uso del preservativo y la prevención de enfermedades

J. A. M.

■ Investigadores de la Universidad Miguel Hernández (UMH) han creado y evaluado experimentalmente un programa de prevención y promoción de la salud sexual, dirigido a adolescentes españoles de entre 14 y 18 años. El programa, titulado «Competencias para adolescentes con una sexualidad saludable (Compas)», demuestra ser eficaz para promover una actitud más favorable hacia el uso del preservativo y otros aspectos relacionados con la prevención de embarazos y enfermedades de transmisión sexual. «Compas» es la única intervención escolar de promoción de la salud sexual en España, evaluada en estudios controlados, que incluyen seguimientos a los 12 y a los 24 meses. Este proyecto forma parte de la tesis de la doctoranda Alexandra Morales, titulada «Promoción de la salud sexual en adolescentes españoles: análisis de factores de riesgo y evaluación de estrategias preventivas».

El programa «Compas» pretende, también, incrementar el nivel de conocimientos sobre infecciones sexuales y métodos de protección, la percepción del riesgo que entraña tener sexo desprotegido, la autoeficacia general y la intención de llevar a cabo comportamientos sexuales seguros con respecto a un grupo de control.

Los principales componentes de este protocolo de prevención y promoción de la salud sexual son la transmisión de información, el entrenamiento en habilidades sociales y en la resolución de proble-

mas. Asimismo, el programa proporciona estrategias para mantener un comportamiento sexual seguro como las autoinstrucciones y el ensayo encubierto. Estas dos últimas técnicas son novedosas en el

ámbito de la prevención escolar. «Compas» emplea una metodología participativa para promocionar hábitos sexuales saludables, que incluye grupos de discusión y role-playing.



El programa de educación sexual está dirigido a jóvenes. INFORMACIÓN