

La UMH organiza una actividad para mejorar la calidad de vida de los pacientes con esclerosis múltiple - Información - 12/04/2015

# La UMH organiza una actividad para mejorar la calidad de vida de los pacientes con esclerosis múltiple

► Un total de treinta personas están participando en las pruebas que se llevan a cabo dos veces por semana en el centro social del Sector V-El Pla ► El año pasado la Universidad hizo un estudio para demostrar que el ejercicio físico reducía la fatiga en los diagnosticados con la enfermedad

**M. MAR MELERO**

■ La Asociación de Esclerosis Múltiple de Elche junto con el centro de investigación deportiva de la Universidad Miguel Hernández (UMH) se han unido con el objeto de llevar a cabo una actividad que demuestre los beneficios del deporte para que los diagnosticados con esclerosis múltiple mejoren su calidad de vida. Estos ejercicios se están realizando desde el lunes 23 de marzo dos veces por semana en el centro social del Sector V - El Pla.

«Está demostrado que las actividades deportivas bien prescritas por un profesional tienen muchas mejoras en la calidad de vida del paciente y éste puede afrontar el día

a día de la forma más normal posible», señala Ramón Jesús Gómez, estudiante de doctorado en la UMH y la persona encargada de dirigir los ejercicios en los pacientes que participan en esta actividad. «La línea de investigación sobre actividad física es nueva en la UMH y entre nuestros objetivos está el de la mejora de algunos de los síntomas del paciente», añade Ramón Gómez.

El pasado año ya se llevó a cabo un estudio en esta línea que investigó si el deporte ayudaba a reducir la fatiga en los enfermos con esclerosis múltiple. «Los resultados están a punto de publicarse pero los datos preliminares fueron positivos», explica Ramón Gómez,



Pacientes con esclerosis múltiple haciendo ejercicio. ANTONIO AMORÓS

quien añade que el Centro de Investigación del Deporte lo que quiere con esta actividad es mostrar cómo los avances conseguidos en los estudios que se realizan desde el ámbito académico pueden tener una transferencia directa a los sujetos objeto del estudio. «De esta manera, la mejor forma era, junto con la Asociación, ofertar una actividad segura, planificada bajo criterios estrictamente científicos y que se sabe que van a ser beneficiosas para los diagnosticados con esclerosis múltiple», afirma Ramón Jesús.

Aproximadamente en el Hospital General de Elche hay diagnosticados unos cien pacientes con esclerosis múltiple. De los mismos, unos treinta están inscritos en esta actividad que sirve de estudio para la Universidad Miguel Hernández.

«Es un buen número de alumnos. Lo cierto es que tanto la asociación como la universidad han hecho una buena labor de difusión de esta actividad, que está orientado tanto para los inscritos en la asociación como para los que no lo están», comenta el estudiante de doctorado de la UMH, y quien añade que los pacientes que están participando en la actividad entrarán también en un estudio que evaluará diversas variables, entre ellas la estabilidad, la potencia del tren inferior, el equilibrio estático y dinámico, la marcha, la fatiga y la calidad de vida.