Alberto Ortega: "Los docentes son los máximos expertos en psicología positiva" - Mediterráneo - 03/03/2015

Alberto Ortega CURSO ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA POSITIVA APLICADA

"Los docentes son los máximos expertos en psicología positiva"

FORMACIÓN: LICENCIADO EN PSICOLOGÍA Y MÁSTER UNIVERSITARIO EN PSICOLOGÍA DE LA INTERVENCIÓN SOCIAL POR LA UNIVERSIDAD DE GRANADA. ALUMNO DOCTORADO UJI

CARGO: INVESTIGADOR EN FORMACIÓN DE LA UJI EN EL GRUPO WONT PREVENCIÓN PSICOSOCIAL Y ORGANIZACIONES SALUDABLES

FUE-UJI
especiales@epmediterraneo.com
CASTELLÓN

FUE-UJI

▸▸ Alberto Ortega Maldonado, alumno del curso de especialista en Psicología Positiva Aplicada.

--¿Qué destacarías del curso?
–Se trata de la primera edición de un posgrado universitario en psicología positiva en España, por lo que es una oportunidad única de formarte en una perspectiva nueva y en crecimiento dentro de la psicología. Los docentes son los máximos especialistas nacionales en la temática, tanto a nivel académico como profesional, entre los que destacan además reconocidos expertos de talla internacional.

--¿A quién está dirigido?
–A profesionales y titulados tanto del ámbito de la psicología como de otras disciplinas relacionadas con la salud y con el bienestar psicosocial.

--¿Qué metodología aplica?
–Se puede cursar tanto de forma presencial como no presencial. La metodología *on line* que se emplea permite que el alumnado que no se encuentra en Castellón pueda seguir y participar en la clase en tiempo real. Además, también existe la posibilidad de ver las clases grabadas en vídeo. Todo ello ha permitido que el estudiantado forme una gran familia a pesar de estar repartida por buena parte de la geografía nacional e incluso por varios países de Hispanoamérica.

--¿Cómo se aplica día a día?
–Es un curso de carácter aplicado, los contenidos que en él se aprenden se pueden poner en práctica desde el día siguiente a cada clase. En mi caso aplico lo aprendido en mis investigaciones sobre cómo incrementar el nivel de bienestar en las organizaciones. También sé de compañeros del ámbito clínico, educativo o social que están ya empleando en su trabajo técnicas que hemos estudiado durante el curso.

LA FRASE

Es una formación de carácter aplicado y sus contenidos se pueden practicar de inmediato"

--¿Por qué lo recomendarías?
–Es una oportunidad única de formarte profesionalmente en una perspectiva nueva con un profesorado de excepcional calidad docente y humana. Más información del curso gestionado por la FUE-UJI a través de *www.fue.uji.es/psicologia-positiva* o también en las redes sociales de la Fundación Universitat Jaume I-Empresa.

MÁS INFORMACIÓN Y SUGERENCIAS
▸ www.elperiodicomediterraneo.com
▸ Contestador: 964214322 - Buzón: 25511 CONT