

CURS D'ORIENTACIÓ EN LA NATURA

TEMARI

Tema 1. Història. Definició del concepte «orientació».

Tema 2. L'orientació esportiva.

Tema 3. Mitjans. El mapa i la brúixola.

Tema 4. Tècniques d'orientació.

Tema 5. Normes i reglaments.

Tema 6. L'ensenyament de l'orientació.

Tema 7. Confecció de mapes i croquis d'orientació.

Tema 8. Organització de proves.

PRÀCTIQUES: Realització de carreres d'orientació de la lliga autonòmica.