

JORNADES D'AIKIDO: INICIACIÓ A L'IAIDO: TALLS, KATES... TÈCNiques D'AIKIDO I LA SEUA RELACIÓ AMB L'IAIDO

Temari

Introducció en el treball de l'esgrima amb sabre japonès i de la seua transformació a tècniques defensives d'aikido a les mans buides:

- Posicions / actitud
- Desembeinar el sabre
- Principals talls
- Guàrdies i bloquejos
- Controls i immobilitzacions
- Relació aikido-iaido
- Treball de les tècniques a les mans buides