

CURS DE MONITOR DE FUNK I HIP-HOP

TEMARI

Tema 1. Introducció del funk com a modalitat esportiva.

Tema 2. Origen i història del funk, hip-hop i estils.

Tema 3. Objectiu.

Tema 4. Diferències entre funk i hip-hop.

Tema 5. La música.

Tema 6. Passos bàsics.

Tema 7. Estructura d'una sessió de «cardiofunk».

Tema 8. Diferents estils,

Tema 9. Metodologia d'ensenyament.

Tema 10. Precaucions per a aconseguir una classe segura, efectiva i divertida.

Tema 11. Diferents estils, tipus de coreografies. Últimes tendències: street dance, lockin, poppins, freeze, breakdance, etc.

Tema 12. Diferents metodologies d'ensenyament.

Tema 13. Creativitat i improvisació.

Tema 14. Com preparar grups per exhibicions i competicions.

Tema 15. Precaucions per a aconseguir una classe segura, efectiva i divertida.