

CURS PER A L'AUTORITZACIÓ FEDERATIVA PER AL MANEIG D'EMBARCACIONS D'ESBARJO

TEMARI

Continguts conceptuals

- Normes de seguretat sobre la zona i prevenció d'accidents.
- Normes bàsiques de conservació mediambiental per a la pràctica de la vela de creuer.
- Normes de seguretat sobre la vestimenta, embarcació, alimentació i hidratació i altres cures: prevenció de lesions.
- Parts i aparell d'una embarcació a vela.
- Aspectes tècnics, tàctics i reglamentaris bàsics de la navegació a vela.
- Fonaments teòrics bàsics sobre propulsió i navegació.
- Fonaments bàsics de predicció meteorològica.
- Fonaments bàsics del funcionament d'un motor.
- Normes de senyalització i abalisament.
- Coneixements de nomenclatura nàutica, maniobra i legislació.

Continguts procedimentals

- Experimentació de tècniques bàsiques sobre navegació a vela, que ens permeten deseixir-nos en el medi:
 - Tècniques de realització de nusos mariners.
 - Consulta i mesura meteorològica.
 - Localització de direcció i intensitat del vent.
 - Aparell de l'embarcació.
 - Tècniques de navegació.
- Debat sobre l'impacte mediambiental de la vela.
- Utilització de la tècnica i de la tàctica en resolució de problemes originats en situacions reals de navegació.

Adquisició d'actituds, valors i normes

- Valoració del medi ambient natural i adopció d'actituds respecte, millora i conservació.
- Acceptació de les normes de seguretat i protecció en la realització d'activitats de vela.
- Valoració dels efectes que sobre el medi té la correcta o incorrecta utilització del mitjà.
- Considerar la vela de creuer com un mitjà més de consecució i millora de les capacitats físiques.
- Valoració del fet d'assolir una bona condició física com a base d'unes millors condicions de salut.
- Acceptació de la vela de creuer com a mitjà de gaudi, ocupació del temps lliure i millora de la salut.
- Valoració de la funció d'integració social que té la pràctica d'activitats de vela.
- Acceptació i respecte de les normes de navegació.
- Cooperació en l'organització, aparell i neteja de les embarcacions.