

SERVEI D'ESPORTS DE L'UJI
ACTIVITATS DE FORMACIÓ ESPORTIVA
2on SEMESTRE – Curs 2011/12

Jornades d'aikido: Iniciació a l'IAIDO: talls, kates... Tècniques d'aikido i la seua relació amb l'iaido.	
Continguts	Iniciació a la defensa personal amb la utilització de tècniques d'aikido. Adquirir els coneixements bàsics de guàrdies, bloquejos, controls i projeccions que permetran a l'alumnat repel·lir una agressió externa.
Professorat	Michel Prouveze <ul style="list-style-type: none"> • 6è Dan Aikikai • 4t Dan d'iaido • Director tècnic del Cercle d'iaido
Dates	17 i 18 de febrer de 2012
Dies	Divendres i dissabte
Horari	Divendres de 19.00 a 21.00 h Dissabte de 10.00 a 13.00 h i de 17.00 a 19.00h
Lloc	Divendres i dissabte matí: Pavelló poliesportiu de l'UJI Dissabte vesprada: Club Dojo AIKIKAN (Av. Burriana núm. 18)
Preu	Estudiantat, PAS, PDI: 35 € Altres col·lectius (amb assegurança esportiva): 40 €
Places	Mínim 10 i màxim 20
Avaluació	Assistència
Duració	7 hores
Inscripció	Fins al 13 de febrer, al Servei d'Esports de l'UJI, a l'e-ujier o al web: http://inscripcio.uji.es/

Més informació: <http://www.uji.es/CA/serveis/se/cursos/>

Servei d'Esports
964 728 804 / 964 729 332