

## SERVEI D'ESPORTS DE L'UJI ACTIVITATS DE FORMACIÓ ESPORTIVA DEL PRIMER SEMESTRE

Curs d'Instructor de Pilates "Mat work"	
<b>Continguts</b>	Formar a practicants esportius de l'activitat per tal que puguem dirigir classes grupals o individuals i estructurar classes amb els diferents materials i tècniques.
<b>Professorat</b>	<p><b>Loli Sáez Fernández</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Certificació professional de coaching per IESEC-HUMAN (Instituto de Estudios Superiores de Coaching) Especialitats: coach personal, esportiu i executiu.</li> <li>• Instructora en pilates - matt i màquines</li> <li>• Formada amb Gideon Avrahami: chair, reformer amb torre, matt</li> <li>• Formadora d'instructors de pilates d'Apta Vital Sport</li> </ul>
<b>Dates</b>	15, 22, 29 d'Octubre 5, 12, 19, 26 de Novembre 3, 10, 17 de Diciembre 14, 21, 28 de Gener i 4, 11 de Febrer 2012
<b>Dies</b>	Dissabtes
<b>Horari</b>	De 9.00 a 13.30 h
<b>Lloc</b>	Pavelló poliesportiu de l'UJI
<b>Preu</b>	<p>Estudiantat, PAS, PDI i personal treballador d'empreses vinculades: <b>352€ al contat fins al 14 de Octubre 2011 o en 4 quotes de: 110 €</b></p> <p>Familiars 1r grau de la comunitat universitària i empreses serveis UJI: <b>550 € al contat fins al 14 de Octubre 2011 o en 4 quotes de: 147'50€</b></p> <p>SAUJI**: <b>550 € al contat fins al 14 de Octubre 2011 o en 4 quotes de: 147'50€</b></p> <p>Altres col·lectius: <b>880€</b></p> <p>**No s'aplica aquestes tarifes a les persones inscrites com a SAUJI amb posterioritat de la seua inscripció al curs.</p>
<b>Places</b>	12 mínim i 24 màxim
<b>Avaluació</b>	Assistència la 80% de les sessions i examen final teòric-pràctic
<b>Crèdits</b>	2 crèdits de lliure configuració <i>*Crèdits aprovats pel Consell de Direcció del dia 20 de juliol de 2010</i>
<b>Duració</b>	67,5 hores teòric-pràctiques
<b>Inscripció</b>	Fins al 9 d'octubre al Servei d'Esports de l'UJI o al web <a href="http://inscripcio.uji.es/">http://inscripcio.uji.es/</a>

**Més informació:**

<http://www.uji.es/CA/serveis/se/cursos/>

**Servei d'Esports  
964 728 804 / 964 729 332**