

SERVEI D'ESPORTS DE L'UJI
ACTIVITATS DE FORMACIÓ ESPORTIVA
2on SEMESTRE – Curs 2011/12

Curs d'instructor de "Cicle-indoor" (Ciclisme en pista coberta)	
Continguts	Formar a practicants esportius de l'activitat perquè puguin dirigir classes grupals de ciclisme en pista coberta en tots els seus vessants. Tots aquells que superen el curs entraran a formar part en la borsa de treball d'Apta Vital Sport.
Professorat	<p>Àngel Gómez</p> <ul style="list-style-type: none"> • Professor dels cursos de formació de Ciclisme <i>Indoor</i> a Castellón • Actualment, cursa estudis universitaris en el Grau de Nutrició Humana i Dietètica • Control postural i flexibilitat en el PT expedit per <i>Technogym</i> el 2009 • Treball cardiovascular en el PT expedit per <i>Technogym</i> el 2009 • <i>Kinesis Training</i> i plataforma vibratòria expedit per <i>Technogym</i> el 2009 • Tècnic instructor de Ciclisme <i>Indoor</i> expedit per Apta Vital Sport el 2006. • Socorrisme aquàtic i Primers auxilis expedits per la <i>Creu Roja</i> el 2003 • Monitor de natació expedit per la <i>Real Federació Espanyola de Natació</i> el 2003 • Monitor de musculació i entrenament personal expedit per <i>APROFIDE</i> el 2002 • Monitor de karate Shotokan expedit per la <i>Federació Espanyola de Karate</i> el 1998.
Dates	11, 18 i 25 de febrer, 3, 10, 24 i 31 de març, 21 i 28 d'abril, i 5 de maig
Dies	Dissabtes
Horari	De 9.30 a 13.30 h
Lloc	Zona Piscina de l'UJI
Preu	<p>Estudiantat, PAS, PDI i personal treballador d'empreses vinculades: 245 €* **En 2 quotes de 125 € cada una / ***En 4 quotes de 65 € cada una</p> <p>Familiars de primer grau de la comunitat universitària i empreses serveis UJI: 350 €* **En 2 quotes de 180 € cada una / ***En 4 quotes de 95 € cada una</p> <p>SAUJI: 350 €* **En 2 quotes de 180 € cada una / ***En 4 quotes de 95 € cada una</p> <p>Altres col·lectius: 495 €</p> <p><i>Formes de pagament: *Al comptat, abans del 6 de febrer **En 2 quotes - 1ª quota: abans del 6 de febrer / 2ª quota: mes de març ***En 4 quotes - 1ª quota: abans del 6 de febrer / demés quotes: una per mes</i></p> <p><i>Nota: No s'apliquen aquestes tarifes a les persones inscrites com a SAUJI amb posterioritat de la seua inscripció al curs.</i></p>
Places	12 mínim i 24 màxim
Avaluació	- Assistència al 80% de les sessions - Examen final teòric i pràctic
Crèdits	2 crèdits de lliure configuració *Crèdits aprovats pel Consell de Direcció
Duració	40 hores
Inscripció	Fins el dia 6 de febrer al Servei d'Esports de l'UJI o al web: http://inscripcio.uji.es/

Més informació: <http://www.uji.es/CA/serveis/se/cursos/>

Servei d'Esports
964 728 804 / 964 729 332