



CURS DE FORMACIÓ | SERVEI D'ESPORTS

JORNADES

AIKIDO

INICIACIÓ AL "IAIDO". TÈCNIQUES D'AIKIDO I LA SEVA RELACIÓ AMB EL "IAIDO"

Dies i horaris:

Divendres, 17 de febrer de 2011

Horari: de 19.00 a 21.00h - Lloc: Pavelló poliesportiu de l'UJI

Dissabte, 18 de febrer de 2011

Horaris: de 10.00 a 13.00h - Lloc: Pavelló poliesportiu de l'UJI

de 17.00 a 19.00h - Lloc: Club Dojo AIKIKAN (Av. Burriana nº 18)

Objectiu

Iniciació a la defensa personal amb la utilització de tècniques de AIKIDO.

Adquirir els coneixements bàsics de guàrdies, bloquejos, controls i projeccions que permetran a l'alumne repel·lir una agressió externa.

Preus

Estudiantat, PAS, PDI i personal treballador d'empreses vinculades: 35 €

Altres col·lectius (*Amb assegurança esportiva): 40€

Inscripcions

Fins al dia 13 de febrer al Servei d'Esports de l'UJI o al web <http://inscripcio.uji.es/>



UNIVERSITAT
JAUME I

Àrea de formació i difusió | www.uji.es/serveis/se/ | se@uji.es

