



CURS DE FORMACIÓ | SERVEI D'ESPORTS

CURS

INSTRUCTOR DE PILATES "MAT WORK"

Dies: Dissabtes

15, 22, 29 d'Octubre | 5, 12, 19, 26 de Novembre | 3, 10, 17 de Diciembre de 2011

14, 21, 28 de Gener | 4, 11 de Febrer 2012

Horari: de 9.00 a 13.30h | Lloc: Pavelló poliesportiu de l'UJI

Objectiu

Formar a practicants esportius de l'activitat per tal que puguin dirigir classes grupals o individuals i estructurar classes amb els diferents materials i tècniques.

Crèdits de lliure elecció

2 crèdits

Preus

Estudiantat, PAS, PDI i personal treballador d'empreses vinculades: 352 €

Familiars 1r grau de la comunitat universitària i empreses serveis UJI: 550 €

SAUJI: 550 €

Altres col·lectius: 880 €

Inscripcions

Fins al dia 28 de setembre al Servei d'Esports de l'UJI o al web <http://inscripcio.uji.es/>