



CURS DE FORMACIÓ | SERVEI D'ESPORTS

# TALLER AVANÇOS EN BIODANÇA

Dies: Dijous, 2 i 9 de febrer de 2011

Horari: 18.30 a 21.30h | Lloc: Pavelló poliesportiu de l'UJI

## Objectiu

La biodança és un sistema d'integració humana que ajuda a recuperar moviments perduts en l'inconscient i a superar limitacions físiques i psicològiques. Exposició de l'abast i beneficis de biodança a nivell físic i psicològic, explicació del marc teòric dels exercicis, la fisiologia i la psicologia de la dansa, les fases cognitiva i sensitiva motora i altres. Pràctica d'exercicis per a principiants i posada en comú final.

## Preus

Estudiantat, PAS, PDI i personal treballador d'empreses vinculades: 15 €

Familiars 1r grau de la comunitat universitària i empreses serveis UJI: 20 €

SAUJI: 20 €

Altres col·lectius: 25 €

## Inscripcions

Fins al dia 29 de gener al Servei d'Esports de l'UJI o al web <http://inscripcio.uji.es/>



UNIVERSITAT  
JAUME I

Àrea de formació i difusió | [www.uji.es/serveis/se/](http://www.uji.es/serveis/se/) | [se@uji.es](mailto:se@uji.es)

