



CURS DE FORMACIÓ | SERVEI D'ESPORTS

JORNADES AIKIDO

Dia: Dissabte, 26 de novembre de 2011

Horari - de 10.00 a 13.00h. Lloc: Pavelló poliesportiu de l'UJI

Horari - de 17.00 a 19.00h. Lloc: Club Dojo AIKIKAN (Av. Burriana nº 18)

Objectiu

Iniciació a la defensa personal amb la utilització de tècniques de AIKIDO.

Adquirir els coneixements bàsics de guàrdies, bloquejos, controls i projeccions que permetran a l'alumne repel·lir una agressió externa.

Preus

Estudiantat, PAS, PDI i personal treballador d'empreses vinculades: 25 €

Altres col·lectius (*Amb assegurança esportiva): 30€

Inscripcions

Fins al dia 23 de novembre al Servei d'Esports de l'UJI o al web <http://inscripcio.uji.es/>



UNIVERSITAT
JAUME I

Àrea de formació i difusió | www.uji.es/serveis/se/ | se@uji.es

