



SERVEI D'ESPORTS DE L'UJI
ACTIVITATS DE FORMACIÓ ESPORTIVA DEL
PRIMER SEMESTRE

ÀREA DE FORMACIÓ I DIFUSIÓ

Taller d'iniciació a la biodansa	
Continguts	La biodansa és un sistema d'integració humana que ajuda a recuperar moviments perduts en la inconsciència i a superar limitacions físiques i psicològiques. Exposició de l'abast i beneficis de la biodansa en l'àmbit psicopsicològic, explicació del marc teòric dels exercicis, la fisiologia i la psicologia de la dansa, les fases cognitiva i sensitivomotora i unes altres. Pràctica d'exercicis per a principiants i posada en comú final.
Professorat	Antonio Buchó Paes <ul style="list-style-type: none">• Fisioterapeuta• Terapeuta gestalt• Professor de ioga i biodansa• Col·labora amb l'UJI des de l'any 1997 amb la impartició de cursos i tallers
Dates	24 de novembre i 1 de desembre de 2011
Dies	Dijous
Horari	De 19 a 21,30 hores
Lloc	Pavelló poliesportiu de l'UJI
Preu	Estudiantat, PAS, PDI i personal treballador d'empreses vinculades: 15 € Familiars de primer grau de la comunitat universitària i empreses serveis UJI: 20 € SAUJI: 20 € Uns altres col·lectius: 25 €
Places	15 mínim i 25 màxim
Avaluació	Taller vivencial. No s'hi avaluen les persones assistents
Duració	5 hores teoricopràctiques dividides en dos dies
Inscripció	Fins al dia 17 de novembre en el Servei d'Esports de l'UJI o en la web: http://inscripcio.uji.es/ .

Més informació:

<http://www.uji.es/CA/serveis/se/cursos/>

Servei d'Esports
964 728 804 / 964 729 332

