

SERVEI D'ESPORTS DE L'UJI
ACTIVITATS DE FORMACIÓ ESPORTIVA
2on SEMESTRE – Curs 2011/12

Taller d'avanços en biodansa	
Continguts	La biodansa es un sistema d'integració humana que ajuda a recuperar moviments perduts en l'inconscient i a superar limitacions físiques i psicològiques. Exposició de l'abast i beneficis de biodansa a nivell físic i psicològic, explicació del marc teòric dels exercicis, la fisiologia i la psicologia de la dansa, las fases cognitiva i sensitiva motora i altres. Pràctica d'exercicis per a principiants i posada en comú final.
Professorat	Antonio Buchó Paes <ul style="list-style-type: none"> • Fisioterapeuta • Terapeuta Gestalt • Professor de ioga i biodansa • Col·labora amb l'UJI des de l'any 1997 impartint cursos i tallers
Dates	2 i 9 de febrer 2012
Dies	Dijous
Horari	18.30 a 21.30 hores
Lloc	Pavelló poliesportiu UJI
Preu	Estudiantat, PAS, PDI i personal treballador d'empreses vinculades: 15 € Familiars de primer grau de la comunitat universitària i empreses serveis UJI: 20 € SAUJI: 20 € Altres col·lectius: 25 €
Places	15 mínim i 25 màxim
Avaluació	80% d'assistència a les sessions
Duració	6 hores teórico-pràctiques dividides en dos dies
Inscripció	Fins al dia 29 de gener de 2012, al Servei d'Esports de l'UJI, a l'e-ujier o al web: http://inscripcio.uji.es/

Més informació: <http://www.uji.es/CA/serveis/se/cursos/>

Servei d'Esports
964 728 804 / 964 729 332