

SERVEI D'ESPORTS DE L'UJI
ACTIVITATS DE FORMACIÓ ESPORTIVA
DEL PRIMER SEMESTRE

<i>Jornades Aikido:</i> Defensa activa davant agressions	
Continguts	Iniciació a la defensa personal amb la utilització de tècniques de AIKIDO. Adquirir els coneixements bàsics de guàrdies, bloquejos, controls i projeccions que permetran a l'alumne repel·lir una agressió externa.
Professorat	Fernando Valero Cardona -Mestre Nacional Especialista en Aikido per la Reial Federació Espanyola de Judo y D.A , Comitè Olímpic Español. -5º Dan per la FEJYDA , European AIKIDO Federation y AIKIKAI DE TOKIO Delegat del Departament d'Aikido de la FEJYDA de la C.V.
Dates	26 de novembre
Dies	Dissabte
Horari	Dissabte de 10.00 a 13.00 al pavelló poliesportiu UJI i de 17.00 a 19.00h al Club Dojo AIKIKAN (Av. Burriana nº 18)
Lloc	Pavelló poliesportiu de l'UJI Club Dojo AIKIKAN (Av. Burriana nº 18)
Preu	<ul style="list-style-type: none"> • Estudiantat, PAS, PDI: 25€ • Altres col·lectius (amb assegurança esportiva): 30€
Places	Mínim 10 i màxim 20
Avaluació	Assistència
Crèdits	-
Duració	5 hores
Inscripció	Fins al 23 de novembre al Servei d'Esports de l'UJI o al web http://inscripcio.uji.es/

Més informació:

<http://www.uji.es/CA/serveis/se/cursos/>

Servei d'Esports
964 728 804 / 964 729 332