

ASCENSIÓ HIVERNAL I NOCTURNA A LA MUNTANYA PENYAGOLOSA

Sant Joan de Penyagolosa, cim del pic Penyagolosa, Sant Joan de Penyagolosa

Inscripcions al Servei d'esports a partir del 5 de gener de 2010

Preus:

Socis Servei d'Esports: 3 €
Comunitat universitària: 6 €
No universitaris: 9 €

Inclou:

assegurança, transport i monitor

INFORMACIÓ GENERAL:

Data: 22 de gener de 2010

Eixida: 19.30 hores des de l'entrada a la UJI, a la porta al costat de l'edifici de manteniment

Arribada: sobre les 3 hores del dia 23 de gener

Horari: 4 hores

Distància: 6 km

Desnivell: 513 metres de pujada i 513 metres de baixada

Dificultat: mitjana/alta: recorregut per sendes i pistes de mitjana i alta muntanya.

Nivell físic aconsellable: practicar algun esport amb regularitat o caminar per sendes de muntanya habitualment.

Material necessari:

- Motxilla, botella d'aigua (1,5 litres), o termos, sopar i bastons telescòpics (aconsellable).

Roba:

- Roba esportiva o específica de senderisme.
- Botes de mitja muntanya. En cas d'estar el terreny nevat no es deixarà a cap participant pujar amb xanquetes.
- Forro polar gros per a abrigar-se en les parades. Jaqueta impermeable, 2 parells de calcetins grossos (que no siguin de cotó). Guants, barret, etc.
- Llanterna frontal o similar

NOTA IMPORTANT:

A causa de les característiques de la ruta i les dates en què se realitzarà, és necessari portar almenys 1 o 1,5 litres de líquid per persona. Així com roba d'abric

Perfil:

