

**1a EIXIDA SENDERISME:
Puerto Mingalvo - Sant Joan de Penyagolosa- Xodos**

Etapa:	Puerto Mingalvo - Sant Joan de Penyagolosa- Xodos
Eixida:	24 d'octubre de 2009 – 7:00 hores des de l'entrada a l'UJI, porta al costat de l'edifici escomeses
Arribada:	24 d'octubre de 2009 - sobre les 19 hores
Horari:	5 - 6 hores
Distància:	19,600 km
Desnivell:	400 mts
Dificultat:	Mitja: recorregut per sendes de mitja muntanya
Nivell físic aconsellable:	Practicar algun esport amb certa regularitat. Caminar per sendes de muntanya habitualment.

Material necessari:	Motxilla, botella d'aigua (1,5 litres), menjar per a tot el dia, bastons telescòpics (aconsellable).
Roba	<ul style="list-style-type: none"> • Roba esportiva o específica de senderisme. • Botes de mitja muntanya o calçat específic de senderisme • Forro polar lleuger o semblant per a abrigar-se en les parades. <p>Jaqueta impermeable lleugera, dos parells de calcetins grossos (que no siguin de cotó).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Una muda de roba per als que suen molt. Ulleres de sol, crema protectora, mocadors de paper, etc.

NOTA IMPORTANT:

A causa de les característiques de la ruta i les dates en què se realitzarà; és necessari portar almenys 1 o 1,5 litres de líquid per persona. Així com roba d'abric.

PREUS:

3 € socis del Servei d'Esports

6 € no soci

9 € No UJI

Mapa de la ruta:

