

PUJADA NOCTURNA AL PENYAGOLOSA

INFORMACIÓ GENERAL:

Etapa	Sant Joan - Pic Penyagolosa- Sant Joan
Eixida	Divendres 30 de gener a les 19:30h porta de la universitat
Arribada	Dissabte 31 de gener a les 3h porta de la universitat
Horari:	4h
Distància	6 km.
Desnivell	513m en pujada i 513m en baixada
Dificultat:	Mitja - alta: recorregut per sendes de mitja i alta muntanya amb desnivell fort.
Nivell físic aconsellable:	Practicar algun esport amb regularitat o caminar per sendes de muntanya habitualment.

Material necessari:	<ul style="list-style-type: none"> • Motxilla, botella d'aigua (1'5 litres) o termos, sopar, bastons telescòpics (aconsellable).
Roba:	<ul style="list-style-type: none"> • Roba esportiva o específica de senderisme • Bótes de mitja muntanya. (En cas d'estar el terreny nevat no s'admetrà a cap participant amb sabatilles de tipus playero) • Forro polar gros per a abrigar-se en les parades. Jaqueta impermeable, 2 parells de calcetins gruixuts (que no siguin de cotó). • Guants, gorro... etc.
	<ul style="list-style-type: none"> • Llanterna frontal o semblant

PREUS:

3 € socis del Servei d'Esports

6 € no soci

9 € No UJI

