

5a EIXIDA SENDERISME: Llucena – Sant Joan de Penyagolosa

Etapa:	Llucena – Sant Joan de Penyagolosa
Eixida:	17 de maig de 2009 – 7:00 hores des de l'entrada a l'UJI, porta al costat de l'edifici escomeses
Arribada:	17 de maig de 2009 - sobre les 19 hores
Horari:	5,40 hores + 1,50 hores de parades
Distància:	19,300 km
Desnivell:	910 mts de pujada
Dificultat:	Alta: recorregut per sendes i pistes de mitja muntanya amb desnivells forts
Nivell físic OBLIGATOR:	Practicar esport amb regularitat. Caminar per sendes de muntanya habitualment.

Material necessari:	Motxilla, botella d'aigua (1,5 litres), menjar per a tot el dia, bastons telescòpics (aconsellable).
Roba OBLIGATORIA	<ul style="list-style-type: none"> • Roba esportiva o específica de senderisme. • Botes de mitja muntanya o calçat específic de senderisme • Forro polar lleuger o semblant per a abrigar-se en les parades. <p>Jaqueta impermeable lleugera, dos parells de calcetins grossos (que no siguin de cotó). Guants i barret.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Una muda de roba per als que suen molt. Ulleres de sol, crema protectora, mocadors de paper, etc.

NOTA IMPORTANT:

A causa de les característiques de la ruta, hi ha apartats que són obligatoris per a tots els inscrits, els quals, en cas d'incompliment, podrà causar l'anul·lació de la inscripció abans de l'eixida.

PREUS:

3 € socis del Servei d'Esports
6 € no soci
9 € No UJI

Mapa de la ruta:

