

PUJADA NOCTURNA AL PENYAGOLOSA

INFORMACIÓ GENERAL:

| | |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Etapa | Sant Joan - Pic Penyagolosa- Sant Joan |
| Eixida: | Divendres Dia 25 de gener a les 19h porta de la universitat |
| Arribada: | Divendres Dia 25 de gener a les 03h porta de la universitat |
| Horari: | 4h |
| Distància: | 6 km. |
| Desnivell: | 513m. En pujada i 513m en baixada |
| Dificultat: | Mitja - alta: recorregut per sendes de mitja i alta muntanya amb desnivell fort. |
| Nivell físic aconsellable : | Practicar algun esport amb regularitat o caminar per sendes de muntanya habitualment. |

| | |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Material necessari: | <ul style="list-style-type: none">• Motxilla, botella d'aigua (1´5 litres) o termos, sopar, bastons telescòpics (aconsellable). |
| Roba: | <ul style="list-style-type: none">• Roba esportiva o específica de senderisme.• Bótes de mitja muntanya. (En cas d'estar el terreny nevat no s'admetrà a cap participant amb sabatilles de tipus playero)• Forro polar gros per a abrigar-se en les parades. Jaqueta impermeable, 2 parells de calcetins gruixuts (que no siguin de cotó).• Guants, gorro... etc. |
| | <ul style="list-style-type: none">• Llanterna frontal o semblant |

