

# Activitats Fitness i Salut 2006/07

ACTIVITAT	PLACES	LLOC	DIES	HORES	DATES	IMPORT	OBSERVACIONS
<b>Aeròbic</b>	50 per grup	Pavelló poliesportiu UJI	Dilluns o dimecres Dijous Dimecres Dimarts o dijous	De 12:30 a 13:30 hores De 13:30 a 14:30 hores De 17:30 a 18:30 hores De 20 a 21 hores	Inici: 2 d'octubre Finalització: 31 de maig	9 € socis 18 € no socis	
<b>Aeròbic SAUJI / UJI</b>	50 per grup	Pavelló poliesportiu UJI	Divendres	De 18 a 19 hores	Inici: 6 d'octubre Finalització: 31 de maig	9 € socis 18 € no socis	
<b>Balls de saló iniciació</b>	40 per grup	Pavelló poliesportiu UJI	Dilluns i dimecres (només primer semestre) Dimarts i dijous	De 13:30 a 14:30 hores De 18 a 19 hores	Inici primer semestre: 2 d'octubre  Inici segon semestre: 12 de febrer	9 € socis 18 € no socis	
<b>Balls de saló perfeccionament</b>	40 per grup	Pavelló poliesportiu UJI	Dilluns i dimecres (només segon semestre)	De 13:30 a 14:30 hores	Inici: 12 de febrer	9 € socis 18 € no socis	
<b>Body Weight</b>	40 per grup	Pavelló poliesportiu UJI	Dimarts o dijous Dilluns o dimecres	De 19 a 20 hores De 13:30 a 14:30 hores	Inici: 2 d'octubre Finalització: 31 de maig	9 € socis 18 € no socis	
<b>Ioga</b>	50 per grup	Pavelló poliesportiu UJI	Dimarts o dijous	De 19 a 21 hores	Inici: 3 d'octubre Finalització: 31 de maig	9 € socis 18 € no socis	
<b>Ioga SAUJI / UJI</b>	50 per grup	Pavelló poliesportiu UJI	Divendres	de 19:00 a 21:00 hores	Inici: 6 d'octubre Finalització: 31 de maig	9 € socis 18 € no socis	
<b>Fit Way</b>	50 per grup	Pavelló poliesportiu UJI	Dimarts o dijous	de 18:00 a 19:00 hores	Inici: 3 d'octubre Finalització: 31 de maig	9 € socis 18 € no socis	
<b>Fit Way (PAS-PDI)</b>	50 per grup	Pavelló poliesportiu UJI	Dimarts i dijous	De 19 a 20 o de 20 a 21 hores	Inici: 3 d'octubre Finalització: 25 de juny	18 € socis 36 € no socis	La inscripció inclou ser soci durant el curs 2006/07 Renovant soci, l'import serà de 30 €
<b>Musculació</b>	100 per grup	Pavelló poliesportiu UJI	Dilluns o dimarts o dimecres o dijous o divendres  Dissabte	De 9 a 12:30 hores De 13 a 17 hores De 17:30 a 21:30 hores  De 9 a 13:30 hores	Inici: 18 de setembre Finalització: 30 de juny	9 € socis 18 € no socis	
<b>Natació</b>	25 per grup	Piscina Castàlia	Dimarts o dijous Dimarts o dijous Dilluns o dimecres Dimarts o dijous Dilluns o dimecres Dilluns o dimecres	De 12:30 a 13:30 hores De 13:30 a 14:30 hores De 14:30 a 15:30 hores De 16 a 17 hores De 15:30 a 16:30 hores De 16:30 a 17:30 hores	Inici: 2 d'octubre Finalització: 31 de maig	9 € socis 18 € no socis	
<b>Mètode Pilates</b>	20 per grup	Pavelló poliesportiu UJI	Dilluns o dimecres	De 15:30 a 16:30 hores De 16:30 a 17:30 hores	Inici: 2 d'octubre Finalització: 31 de maig	9 € socis 18 € no soci	
<b>Spinning</b>	20 per grup	Zona de raquetes UJI	Dimarts o dijous Dilluns o dimecres Dilluns o dimecres	De 15:30 a 16:30 hores De 18 a 19 hores De 13:30 a 14:30 hores	Inici: 2 d'octubre Finalització: 31 de maig	9 € soci 18 € no socis	
<b>Spinning SAUJI / UJI</b>	20 per grup	Zona de raquetes UJI	Dimarts o dijous o divendres Dilluns o dimecres	De 19 a 20 hores	Inici: 3 d'octubre/ Finalització: 31 de maig Inici: 30 d'octubre/ Finalització: 31 de maig	9 € socis 18 € no socis	
<b>Step</b>	30 per grup	Pavelló poliesportiu UJI	Dimarts Dimarts o dijous Dilluns o dimecres Dilluns	De 13:30 a 14:30 hores De 12:30 a 13:30 hores De 18:30 a 19:30 hores De 17:30 a 18:30 hores	Inici: 2 d'octubre Finalització: 31 de maig	9 € socis 18 € no socis	
<b>Step PAS/PDI</b>	30 per grup	Pavelló poliesportiu UJI	Dilluns o dimecres	De 15:30 a 16:30 hores	Inici: 2 d'octubre Finalització: 25 de juny	9 € socis 18 € no socis	
<b>Tai-txi-txuan</b>	50 per grup	Pavelló poliesportiu UJI	Dilluns o dimecres	de 20:00 a 21:30 hores	Inici: 3 d'octubre Finalització: 31 de maig	9 € socis 18 € no socis	
<b>UJI Salut</b>	40 per grup	Pavelló poliesportiu UJI i Piscina Peri Esport	Dimarts i dijous	de 15:30 a 16:30 hores	Inici: 3 d'octubre Finalització: 31 de maig	18 € socis 36 € no socis	La inscripció inclou ser soci durant el curs 2006/07 Renovant soci, l'import serà de 30 €