

Pandèmia de grip A

Preguntes més freqüents adaptades a la comunitat universitària

Tant en la web del [Ministeri de Sanitat](#), com en el [portal de la Generalitat Valenciana](#) es pot trobar tota la informació disponible sobre la grip A H1N1, mesures de precaució, maneres de contagi, què fer davant de determinades circumstàncies, enllaços a unes altres pàgines, etc.

També podeu obtindre informació personalitzada al Centre d'Atenció Telefònica de la Conselleria: 900 100 335 i en el telèfon d'informació i atenció al ciutadà del Ministeri de Sanitat: 901 400 100.

Ocupe un lloc de treball d'atenció al públic, he d'utilitzar màscara?

No s'ha comprovat que l'ús generalitzat de màscares per la població reduísca la propagació del virus i, menys encara, als espais oberts.

Les màscares poden ser d'una certa utilitat per a les persones que estan en contacte amb malalts o per a contindre les microgotetes que els malalts expulsen en tossir o esternudar. Però, si no s'usen correctament, es pot augmentar el risc de transmissió.

Les [recomanacions generals](#) per a evitar-ne el contagi són més efectives.

En tot cas, si pertanyeu a un grup de risc poseu-vos en contacte amb l'OPGM: opgm@uji.es

El personal docent ha d'utilitzar màscara en classe? I en les tutories?

No s'ha comprovat que l'ús generalitzat de màscares per la població reduísca la propagació del virus i, menys encara, als espais oberts.

Les màscares poden ser d'una certa utilitat per a les persones que estan en contacte amb malalts o per a contindre les microgotetes que els malalts expulsen en tossir o esternudar. Però, si no s'usen correctament, es pot augmentar el risc de transmissió.

Les [recomanacions generals](#) per a evitar-ne el contagi són més efectives.

L'estudiantat ha d'utilitzar màscares?

No s'ha comprovat que l'ús generalitzat de màscares per la població reduísca la propagació del virus i, menys encara, als espais oberts.

Les màscares poden ser d'una certa utilitat per a les persones que estan en contacte amb malalts o per a contindre les microgotetes que els malalts expulsen en tossir o esternudar. Però, si no s'usen correctament, es pot augmentar el risc de transmissió.

Les [recomanacions generals](#) per a evitar-ne el contagi són més efectives.

Si un company o companya tus i esternuda a classe, què he de fer?

L'estudiantat, el cos docent i el personal que presenten símptomes semblants als de la grip en arribar a l'escola o que emmalaltisquen durant la jornada escolar **han de ser enviats a casa. Per qui?**

L'estudiantat, el cos docent i el personal han de seguir les mesures sanitàries de manera estricta per a reduir la propagació de la grip, que inclouen cobrir-se el nas i la boca amb un mocador d'un sol ús en tossir o esternudar (tossir o esternudar en la mànega si no es té un mocador), rentar-se sovint les mans amb aigua i sabó o usar un desinfectant, si no n'hi ha aigua ni sabó disponibles.

Tusc i esternude, tinc la grip?

La Generalitat Valenciana té en el seu portal un [qüestionari d'autoavaluació](#), o autodiagnòstic apliqueu-vos-el i us indicarà la conducta que cal de seguir en funció de la vostra situació

També ha posat en marxa un CENTRE D'ATENCIÓ TELEFÒNICA: 900 100 355.

Davant de l'aparició dels primers símptomes atribuïbles amb la grip (febre, tos o mal de gola, miàlgies, diarrea), l'estudiantat o personal del centre afectat ha de romandre a sa casa i s'ha de posar en contacte amb els serveis sanitaris. En el cas que el metge li ho indique, ha de romandre a sa casa fins transcorreguts set dies des del començament dels símptomes, fins a almenys 24 hores després que cessen els símptomes, si aquests són mes prolongats de set dies. A més, minimitzaran el contacte amb persones sanes.

Una persona d'una de les meues classes té la grip A, què he de fer?

Res d'especial. Seguiu les [recomanacions generals](#) per a evitar-ne el contagi i vigileu el vostre estat general. En el cas que apareguen símptomes (febre, tos o mal de gola, miàlgies, diarrea) podeu aplicar-vos el [qüestionari d'autoavaluació](#), o autodiagnòstic, us indicarà la conducta que cal seguir en funció de la vostra situació.

També podeu consultar el CENTRE D'ATENCIÓ TELEFÒNICA: 900 100 355.

Notifiqueu-lo a l'Oficina de Prevenció i Gestió Mediambiental mitjançant un missatge de correu electrònic a l'adreça: opgm@uji.es

Durant quin període es pot contagiar el virus?

El virus es pot transmetre des d'un dia abans de començar amb els símptomes fins a set dies després.

El virus de la grip presenta una capacitat màxima de contagi els tres primers dies des que comencen els símptomes, però es pot continuar transmetent fins a set dies després, per la qual cosa es recomana quedar-se a casa, per a assegurar-se de no transmetre'l a unes altres persones.